

# Füssen aktuell

www.fuessenaktuell.de | Juli 2025 | Das Magazin für den Altlandkreis Füssen, Steingaden und das Außerfern



## **SPORT**

*33. Füssener Sporttage vom  
10. bis 19. Juli 2025*

## **KULTUR**

*Neuschwanstein-Konzerte  
vom 1. bis 5. August 2025*

## **THEATER**

*„Anton Falger - Vater des  
Lechtals“ - Premiere am  
5. Juli auf der  
Geierwally-Freilichtbühne*

# Therapy4U

**GESUNDHEIT, DIE WIRKT.  
PERSÖNLICH. FLEXIBEL. GANZHEITLICH.**

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Beschwerden – sie bedeutet Lebensfreude, Leistungsfähigkeit und innere Balance. Genau hier setzt Therapy4U an – und das seit über 35 Jahren erfolgreich in der Region.

An insgesamt fünf Standorten in Füssen, Kempten, Blaichach und Durach steht Therapy4U für ein umfassendes Gesundheitskonzept. Mit einem interdisziplinären Team aus spezialisierten Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Gesundheitsmanagern und spezialisierten Trainern begleiten wir unsere Patientinnen und Patienten individuell auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden – sei es bei akuten Beschwerden, chronischen Erkrankungen, in der Rehabilitation oder zur Gesundheitsvorsorge.

## **DER KURSRAUM IN FÜSSEN: BEWEGUNG TRIFFT AUF ATMOSPHÄRE**

Ein Herzstück unseres präventiven Angebots und die optimale Ergänzung zu unserer Therapie ist der moderne Kursraum in Füssen, der zum Wohlfühlen und Aktivwerden einlädt. Hier bieten wir ein vielseitiges Kursprogramm für alle Altersgruppen und Bedürfnisse: Yoga (u.a. auch Männer-Yoga, Business-Yoga, Breathwork) · Pilates · Mobility- und Faszientraining · Funktionelles Training und verschiedene Workouts · Rückenschule & Präventionskurse nach §20 SGB V · Achtsamkeit und Stressmanagement



**Besonders attraktiv:** Mit unserer Flexi-Card können unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer flexibel ihre Wunschkurse buchen – individuell, ohne feste Vertragslaufzeiten und immer abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse.

## **BUSINESS-YOGA UND BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG: GESUNDHEIT AM ARBEITSPLATZ STÄRKEN**

Als erfahrener Partner für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bieten wir Unternehmen maßgeschneiderte Lösungen, um die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden aktiv zu fördern. Unsere zertifizierten Angebote können dabei helfen, Fehlzeiten zu reduzieren, die Mitarbeiterzufriedenheit zu steigern und langfristig die Leistungsfähigkeit zu erhalten. Ob In-house-Angebote direkt im Unternehmen, Business-Yoga zur Stressreduktion oder Gesundheits-Workshops in unserem Kursraum – wir schaffen individuelle Konzepte, die zu den Anforderungen des Unternehmensalltags passen.

HAUS DER GESUNDHEIT  
**FUSS&FIT**  
Ganzheitliche Orthopädie

**IHR PARTNER VON  
KOPF BIS FUSS!**

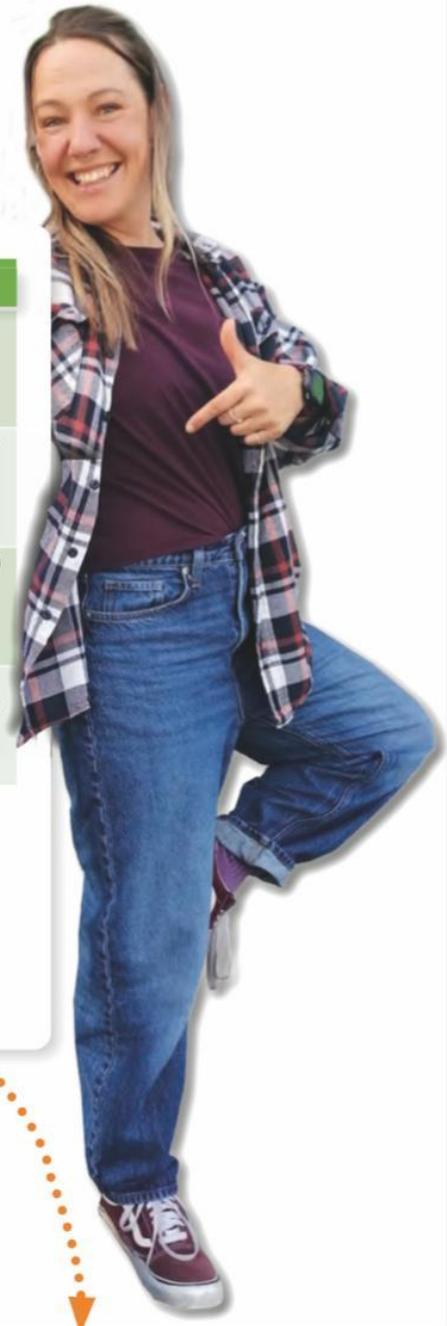
**Ihr Experte bei  
haltungsbedingten  
Beschwerden.**

Inhaber Marco Ulloth e.K.  
Stammsitz 87629 Füssen  
Kemptener Straße 26  
Telefon +49 83 62 74 99

Filiale 87435 Kempten  
Bodman Straße 5  
Telefon +49 831 236 94

www.fussundfit.de  
fussundfit  
fuss und fit  
+49 1522 429 32 20

Schreiben uns  
über WhatsApp



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00	Guten Morgen Pilates 08:00-08:45 Martina	Yoga mit Alex 07:00-8:00 Geschlossener Kurs	Guten Morgen Pilates 08:00-08:45 Martina	Guten Morgen Yoga 07:45:00-8:30 Angela	Guten Morgen Yoga 8:00-8:45 Angela
9:00	Yoga-Kurs 09:00-09:45:00 Angela	Reha-Sport 9:00-09:45 Martina	PMR 09:00-09:45 Martina	Reha-Sport 9:00-09:45 Martina	Senioren Fitness 9:00-9:45 Angela
10:00	Mobility Training 10:15 – 11:00 Angela	Reha-Sport 10:00-10:45 Martina	Kraftraining 10:00-10:45 Kenneth	Reha-Sport 10:00-10:45 Martina	Gesunder Rücken 10:30 – 11:15 Kenneth
12:00	Breathwork- Atme dich frei! 12:00-12:45 Martina (gerade KW)	Kidsfit 13:30-14:30 Lina <a href="mailto:Lina.doppler@icloud.de">Lina.doppler@icloud.de</a>			Mobility Training 13:00-13:45 Kenneth
15:00	Familienzirkel 15:45-16:30 Kenneth	Rehasport 15:45-16:30 Kenneth	Work out des Tages 15:00-15:45 Kenneth		
16:00	Senioren Yoga 16:45-17:30 Angela <a href="mailto:Angela.morgner@t-online.de">Angela.morgner@t-online.de</a>	Pilates 17:00-17:45 Carola <a href="mailto:info@bycarolaweber.de">info@bycarolaweber.de</a>	HIIT Training 16:00-16:45 Kenneth		



### IHR RAUM FÜR GESUNDHEIT - AUCH FÜR IHRE EIGENEN VERANSTALTUNGEN

Unser Kursraum steht nicht nur für eigene Kurse zur Verfügung, sondern kann auch für Workshops, Seminare, Vorträge oder Gesundheitstage gebucht werden. Die moderne Ausstattung, die ruhige Atmosphäre und unser erfahrenes Team bieten ideale Rahmenbedingungen für inspirierende Veranstaltungen im Gesundheitsbereich.

### THERAPY4U - IHRE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Ob individuelle Therapie, gezielte Prävention, betriebliches Gesundheitsmanagement oder entspannende Kurse: Bei Therapy4U steht der Mensch im Mittelpunkt. Modern, empathisch und auf höchstem fachlichem Niveau begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit - Tag für Tag.

Mehr Informationen, Kurspläne und Buchungen unter:  
[www.therapy4u.de](http://www.therapy4u.de)  
[kursraum-fuessen@therapy4u.de](mailto:kursraum-fuessen@therapy4u.de)

Text -Fotos: Angela Morgner



Viele Kurse sind bequem online buchbar unter folgendem Link/ Barcode, oder unter unserer Homepage [www.therapy4u.de](http://www.therapy4u.de) Kurse/ Kursplan Füssen